



Centre de Formation aux Médecines Naturelles Naturomax

PRATICIEN EN MASSAGE AMMA ASSIS

Objectifs

- Maîtriser le « kata » la routine du Amma assis.

Public et pré-requis

- Tout public
- Avoir 18 ans

Durée

- 3 Jours, (dont une demie journée pour la certification), comprenant le vendredi de 17h à 20h, le samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, le dimanche de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.
- La demie journée de validation / certification, sera programmée après concertation entre l'enseignante et les stagiaires.
- Les inscriptions à la formation se font selon le calendrier du planning annoncé.

Moyens pédagogiques

- Apprentissage en présentiel au centre.
- Support écrit.

Outils pédagogiques

- Module de cours:
 - Paper board
 - Chaise ergonomique

Contenu

PROGRAMME

- Petit historique du Amma assis
- Apprentissage fractionné de la technique par séquences
- Précautions (**indications/contre-indications**).

Modalités d'évaluation

- Le stagiaire devra exécuter un kata complet fluide et ininterrompu, d'une durée se situant autour de 15 à 20 minutes maximum, lors de la demie journée consacrée à l'évaluation.
- Le stagiaire devra avoir réalisé 50 massages assis, dans une période de 3 mois, inscrits par témoignages sur son livre d'or.

Certification

- Une attestation sera délivrée par mail quelques jours suivant la fin de la formation, sous condition de validation par la formatrice, du protocole effectué par le ou la stagiaire.

Tarifs:

- Financement personnel : 350 euros TTC
- Financement Entreprise et autres organismes : 370 euros TTC
- Frais de repassage d'examen final : 50 euros
- Financements personnels : Possibilité de mise en place d'un plan de financement personnalisé sans frais supplémentaires (nous contacter)
- Non inclus dans le tarif total : frais de déplacement, hébergement et repas.

www.centreformationnaturorelax.com